

おのころ健康だより

令和3年6月 第10号

発行者:ボディケアおのころ 西川浩司

〒656-0426 南あわじ市榎列大榎列 656-2

電話:080-2538-4586

URL: <http://bc.onokoro.com>

院長コラム 電磁波とアーサー

今回このテーマにした理由は2つあります。1つ目は定期的に来られるお客様の状態があまりにも悪く、その方の自宅の近くにアンテナが立ったタイミングと一致したこと。

2つ目は、ネットニュースで「5Gミリ波の電磁波は人体に有害説、科学的に立証できなかつた模様」というニュースを見たからです。

(<https://news.yahoo.co.jp/articles/679aba52f4da37c3ef031a33418c4be0b7b8ec86>)

電磁波過敏症については賛否両論があり、電磁波過敏症でネット検索すると、「電磁波過敏症嘘」や「電磁波過敏症 思い込み」という他キーワードも見受けられます。

私自身の分かりやすい経験では、ハイブリット車に乗つて頭痛や疲労感が出た経験があります。(体調の良い時の方が分かりやすいです。)当院に来られるお客様の中にも私以上に電磁波に敏感な方がおられます。最近はあちこちにアンテナが増えている状況なので、簡単な対策をお伝えしていきます。

電磁波対策『アーサー』

「電磁波って何?」という疑問は裏面に記載しておきます。まずはこういう行動をおススメしますという話をしますね。

タイトルにも付けました『アーサー』です。電気製品にあるアース線のように地面に身体を触れさせることです。そうすることで、過剰な電気を逃がして身体の電気のバランスを保ちます。

具体的には庭や畠の『草むしり』や、はだしで直に土や砂の『地面を歩く』ことです。昔の下駄や草履で土の上を歩いていた時は自然とアーサー出来ていきました。

注意点は、植木鉢や、底にコンクリートの敷かれた花壇などではなく、しっかりと大地につながつた所で行うことです。

そういう行動が難しい方は、当院でコソセントに繋ぐだけのアース製品も取り扱っておりますのでお気



◎電磁波って何?

「電場」と「磁場」が関連して伝わる波のこと。

○電場

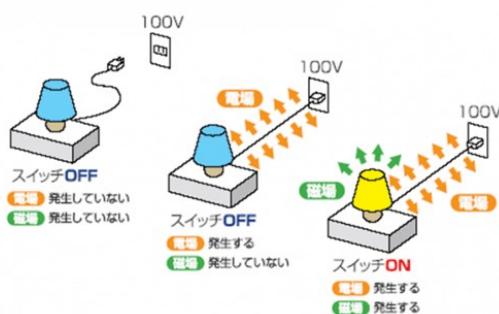
電気製品のコンセントを入れると発生

対策…アース

○磁場

電気製品のスイッチを入れると発生

対策…距離をとる

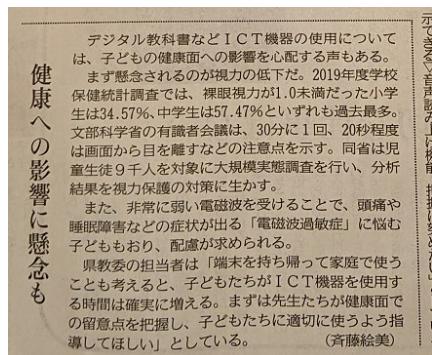


◎なぜ人間が電磁波の影響を受けるの?

人間は身体を小さな電気信号(生体電流)を使って動かしています。脳から身体の各所に伝えられる指令や、心臓の動きを制御しているのも電気刺激です。電磁波が生体電流に作用して、身体に悪影響が出ると考えられています。

◎電磁波の影響を受けやすいもの
デスクトップパソコン・ホットカーペット・こたつ・電気毛布などの身体に触れるもの

2021年5月16日の
神戸新聞の記事(19面)



最後に左の資料を添付して締めくくりにしておきます。

長期的な影響を調べたものではないようなので研究の余地がありそうです。

他の実験も短期的な実験で、実験の一部です。

◎参考資料

下の資料は、冒頭で話した5Gは有害と立証できなかつたという記事の、元になつた

[26] Crouzier et al.	バクテリアと酵母	9 GHz	0.5~16 W / kg	20分	低暴露レベルでのROS生成に変化はありません。制限を超えるSAR	目がくらむことはありません
[18] De Amicis et al.	培養中の細胞	100~150 GHz	4 W / m ²	最大24時間	DNA損傷はありませんが、微小核形成の発生が増加しています。SARが制限を超えています	不十分な線量測定と盲検化なし
[19] Franchini et al.	培養中の細胞	25 GHz	8 W / m ²	最大24時間	DNA損傷はありませんが、微小核形成の発生が増加しています。SARが制限を超えています	目がくらむことはありません
[32] Gadevlev	培養中の	42	1W / m ²	20分	MMWの前曝露により、白血球へのX線曝露後のDNA損傷が減少しま	不十分な温度制御